

Wakame im Glas, BIO 170 g



Frischer Bio-Wakame (Undaria pinnatifida) im Topf.

Zutaten: Wakame-Alge (Undaria pinnatifida)*, Wasser und Meersalz.

*Zutaten aus biologischem Anbau.

Herkunft: Wakame-Alge aus dem Galiciischen Meer, mit dem vollen Geschmack und der Reichhaltigkeit des kalten Atlantiks.

Verwendung: Diese herrlich weiche Wakame-Alge eignet sich hervorragend für Fischeintöpfe, Salate, Suppen, Nudelgerichte, Aufläufe und Rührei. Sie lässt sich aber auch leicht pürieren und ist daher ideal für Tapenade. Die Alge ist sofort verzehrfertig. Keine Vorbereitung nötig. Die empfohlene Tagesdosis beträgt ca. 50 Gramm frische Wakame-Alge.

Durchschnittlicher Nährwert pro 100 g, Energie: 12 kJ/51 kcal

Japanischer Algensalat, BIO 160 g



Salat aus drei Algenarten (Wakame, Kombu und Meeresspaghetti), angemacht mit Öl und Sojasauce.

Zutaten: Algen* 65 % (Meeresspaghetti, Wakame, Kombu), natives Olivenöl extra*, Sonnenblumenöl*, Sojasauce* (Wasser, Soja*, Weizen*, Meersalz und Kohhi), Sesam und Meersalz.

*Aus kontrolliert biologischem Anbau.

Verwendung: Verzehrfertig. Passt hervorragend zu Pasta, Kartoffeln, Reis, Eiern, Fleisch- und Fischgerichten.

Empfohlene Tagesdosis: max. 50 g. 3 g Produkt enthalten 150 µg Jod.

Durchschnittlicher Nährwert pro 100 g, Energie: 842 kJ/204 kcal

Algensalat in Olivenöl 160 g BIO



Salat aus drei Algenarten (Wakame, Kombu und Meeresspaghetti) in Öl und Sojasauce.

Zutaten: Algen* 65 % (Meeresspaghetti, Wakame, Kombu), natives Olivenöl extra*, Sonnenblumenöl* und Meersalz.

*Aus kontrolliert biologischem Anbau.

Verwendung: Verzehrfertig. Passt hervorragend zu Pasta, Kartoffeln, Reis, Eiern, Fleisch- und Fischgerichten

Gebrauchsfertig. Empfohlene Tagesdosis: max. 50 g.

Herkunft: Spanien

Durchschnittlicher Nährwert pro 100 Gramm: Energie: 217 kcal / 892 kJ

Meeresspaghetti mit Knoblauch im Glas (Bio)



Meeresspaghetti aus Algen aus dem galicischen Meer, reichhaltig und gesund, mit köstlichem, zartem Knoblauch.

Zutaten: Meeresspaghetti-Algen* (Himanthalia elongata), Sonnenblumenöl*, Apfelessig*, Knoblauchsprossen*, Wasser und Meersalz.

*Bio.

Herkunft: Meeresspaghetti-Algen aus dem Galicischen Meer – reichhaltig und gesund, mit herrlich zartem Knoblauch.

Verwendung: Knoblauch macht alles lecker, denken Sie jetzt vielleicht. Und das stimmt. Aber mit Meeresspaghetti wird er zu einer wahren Delikatesse. Sie sind sofort verzehrfertig und müssen nicht vorbereitet werden. Geben Sie sie zu Ihren Nudelsalaten, Kartoffeln und Gemüse, Rührei oder verwenden Sie sie als Garnitur für Fisch oder Fleisch. Sie passen auch hervorragend zu Salaten, Pasta und Reis. Außerdem eignen sie sich für Rührei, Canapés und Vorspeisen.

Empfohlene Tagesdosis: maximal 50 g.

Durchschnittlicher Nährwert pro 100 g, Energie: 198 kJ/817 kcal

Algenaufstrich BIO 160 g



Frischer veganer Aufstrich aus fein gehackten Algen und Kapern

Zutaten: Algen* (53 %: Meeresspaghetti, Wakame, Meersalat), natives Olivenöl extra*, Gewürzgurke*, Sonnenblumenöl*, Zwiebel*, Kapern*, schwarze Oliven*, Wasser, Meersalz und Gewürze*

* = Aus biologischem Anbau

Herkunft: Die Algen für diesen Aufstrich werden in ihrem natürlichen Lebensraum an der Küste Galiciens (Golf von Biskaya und portugiesische Gewässer) von Hand geerntet.

Verwendung: Köstliche Aufstriche aus Meeresspaghetti, Wakame und Meersalat ergeben eine einfache, aber geschmackvolle Sauce, die nur minimalen Aufwand erfordert.

Auf Toast oder Baguette streichen. Mit Öl als Salatdressing verrühren. Mit (Kokos-)Creme als Basis für Pastasauce oder Curry verrühren.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 Gramm: Energie: 875 kJ / 213 kcal

Algenspread mit Oliven BIO 160 g



Frischer veganer Brotaufstrich mit Oliven, fein gehackten Algen und Kapern.

Zutaten: Algen* (53 %: Meeresspaghetti, Wakame, Meersalat), natives Olivenöl extra*, Gewürzgurke*, Sonnenblumenöl*, Zwiebel*, Kapern*, schwarze Oliven*, Wasser, Meersalz und Gewürze*

* = Bio

Herkunft: Die Algen für diesen Brotaufstrich werden in ihrem natürlichen Lebensraum an der Küste Galiciens (Golf von Biskaya und portugiesische Gewässer) von Hand geerntet.

Verwendung: Köstliche Brotaufstriche aus Meeresspaghetti, Wakame und Meersalat ergeben eine einfache, aber geschmackvolle Sauce, die nur minimalen Aufwand erfordert. Einfach auf Toast oder Baguette streichen, mit Öl als Salatdressing verrühren oder mit (Kokos-)Creme als Basis für Ihre Pastasauce oder Ihr Curry verwenden.

Durchschnittlicher Nährwert pro 100 Gramm: Energie: 875 kJ / 213 kcal

Algenspread mit Curry BIO 160 g



Frischer veganer Brotaufstrich mit Curry, fein gehackten Algen und Kapern.

Zutaten: Algen* (53 %: Meeresspaghetti, Wakame, Meersalat), natives Olivenöl extra*, Gewürzgurke*, Sonnenblumenöl*, Zwiebel*, Kapern*, Wasser, Meersalz, Curry* (enthält Senf) und Gewürze*

* = Aus biologischem Anbau

Herkunft: Die Algen für diesen Brotaufstrich werden in ihrem natürlichen Lebensraum an der Küste Galiciens (Golf von Biskaya und portugiesische Gewässer) von Hand geerntet.

Verwendung: Köstliche Brotaufstriche aus Meeresspaghetti, Wakame und Meersalat ergeben eine einfache, aber geschmackvolle Sauce, die mit minimalem Aufwand zubereitet ist. Einfach auf Toast oder Baguette streichen, mit Öl als Salatdressing verrühren oder mit (Kokos-)Creme als Basis für Ihre Pastasauce oder Ihr Curry verwenden.

Durchschnittlicher Nährwert pro 100 g: Energie: 768 kJ / 186 kcal

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN / ALLERGENE für alle in Glas angebotenen Produkte:

Bei Raumtemperatur an einem dunklen, trockenen Ort lagern. Nach dem Öffnen bis zu 5 Tage im Kühlschrank aufbewahren. Vor dem auf der Verpackung angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatum verbrauchen. Algen können Spuren von Weichtieren, Krebstieren, Fischen und kleinen natürlichen Meeresbestandteilen enthalten.